



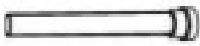
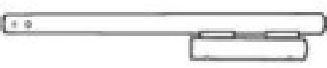








Trambulină pentru fitness



Felicitări pentru achiziționarea trambulinei de fitness de la compania noastră. Pentru a vă asigura că trambulina vă aduce plăcere și vă îndeplinește așteptările pentru o perioadă lungă de timp, vă rugăm să citiți următoarele instrucțiuni înainte de a o utiliza și apoi să le păstrați cu grijă pentru a le consulta ulterior. Dacă împrumutați sau oferiți trambulina cuiva, dați-i-o întotdeauna, inclusiv acest manual.

Produsul nu este destinat utilizării comerciale.

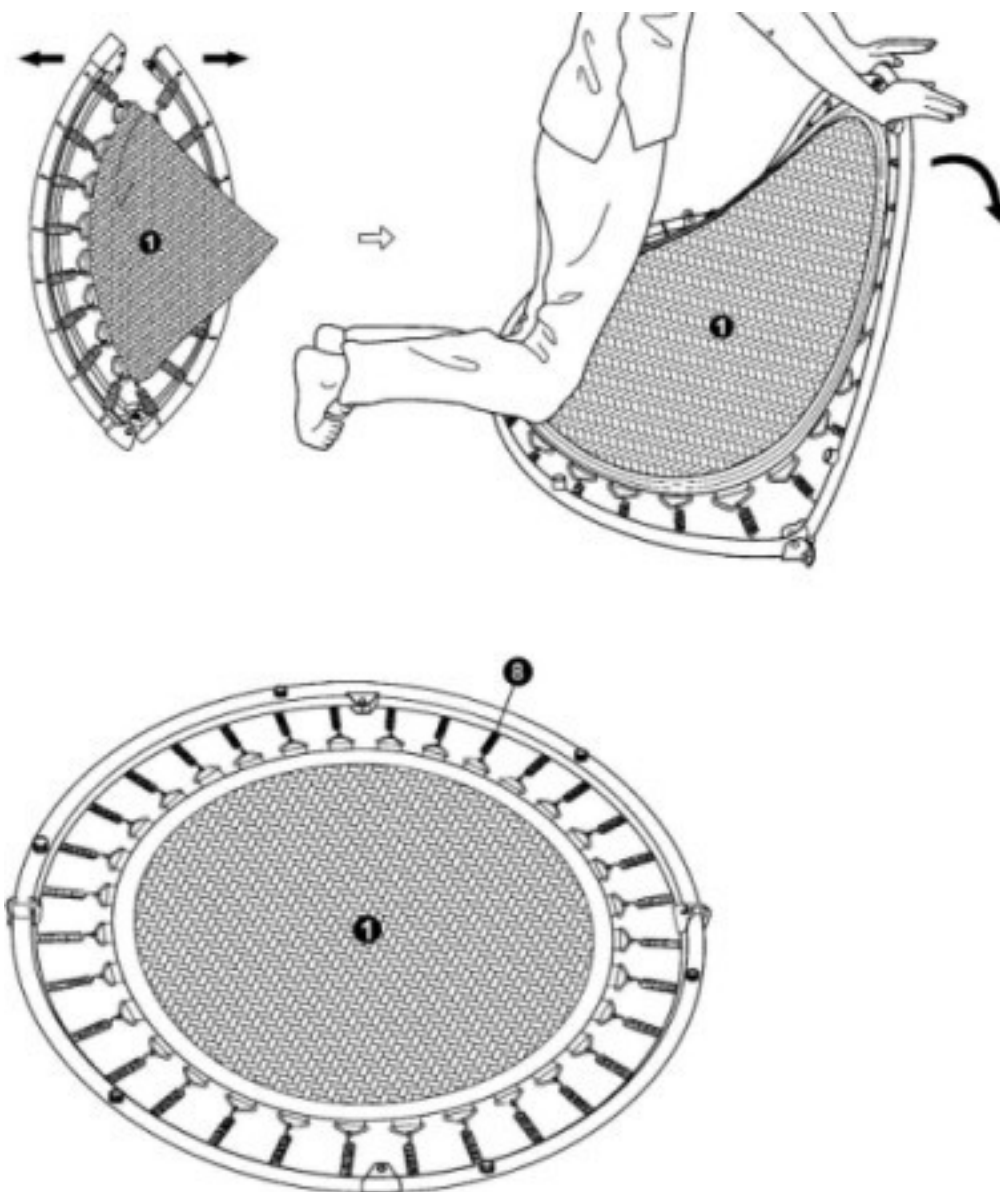
- Asigurați-vă că trambulina este asamblată în conformitate cu instrucțiunile.
- Trambulina trebuie să fie montată pe o suprafață plană și solidă.
- Protejați suprafețele sensibile ale podelei acoperindu-le cu un covoraș antiderapant.
- Pe trambulină se poate afla o singură persoană.
- Nu trebuie depășită limita maximă de greutate.
- Când săriți pe trambulină, mențineți-vă în mijlocul saltelei trambulinei.
- Nu utilizați trambulina sub influența drogurilor sau a alcoolului.
- Nu este recomandat să purtați ochelari pe trambulină.
- Vă recomandăm să vă scoateți bijuteriile atunci când utilizați trambulina.
- Este important să aveți un spațiu suficient deasupra capului.
- Asigurați un spațiu liber de 1,8 m pe toate laturile trambulinei
- Nu efectuați salturi în gol, există riscul de rănire gravă.
- Îndepărtați toate obiectele de sub trambulină.
- Trambulina nu trebuie utilizată în timpul sarcinii.
- Întrerupeți exercițiile fizice dacă apare oricare dintre următoarele simptome: durere, strângere în piept, bătăi neregulate ale inimii, dificultăți extreme de respirație, amețeli sau greață.
- Nu este potrivit pentru copiii cu vârsta sub 12 ani.
- Când este pliată, așezați trambulina într-un loc sigur, curat și uscat, departe de copii și animale de companie.

1		Cadru principal cu pernută de protecție	1
2		Înveliș de protecție	1
3		Picior cu capac inferior	6
4A		Suport de balustradă - dreapta	1
4B		Suport balustradă - stânga	1
5A		Suport balustradă - dreapta	1
5B		Suport balustradă - stânga	1
6		Înveliș pentru suportul de picioare (preasamblate cu numărul 1)	6
7		Capac de susținere a piciorului (preasamblat cu numărul 3)	6
8		Arcurile (preasamblate cu numărul 1)	32
A		Șurub de reglare M8 x 35	2 mm
B		Dispozitiv de reglare triunghiular buton M6 * 17 mm	2

Pasul 1:

Deschideți cadrul și salteaua de sărituri.

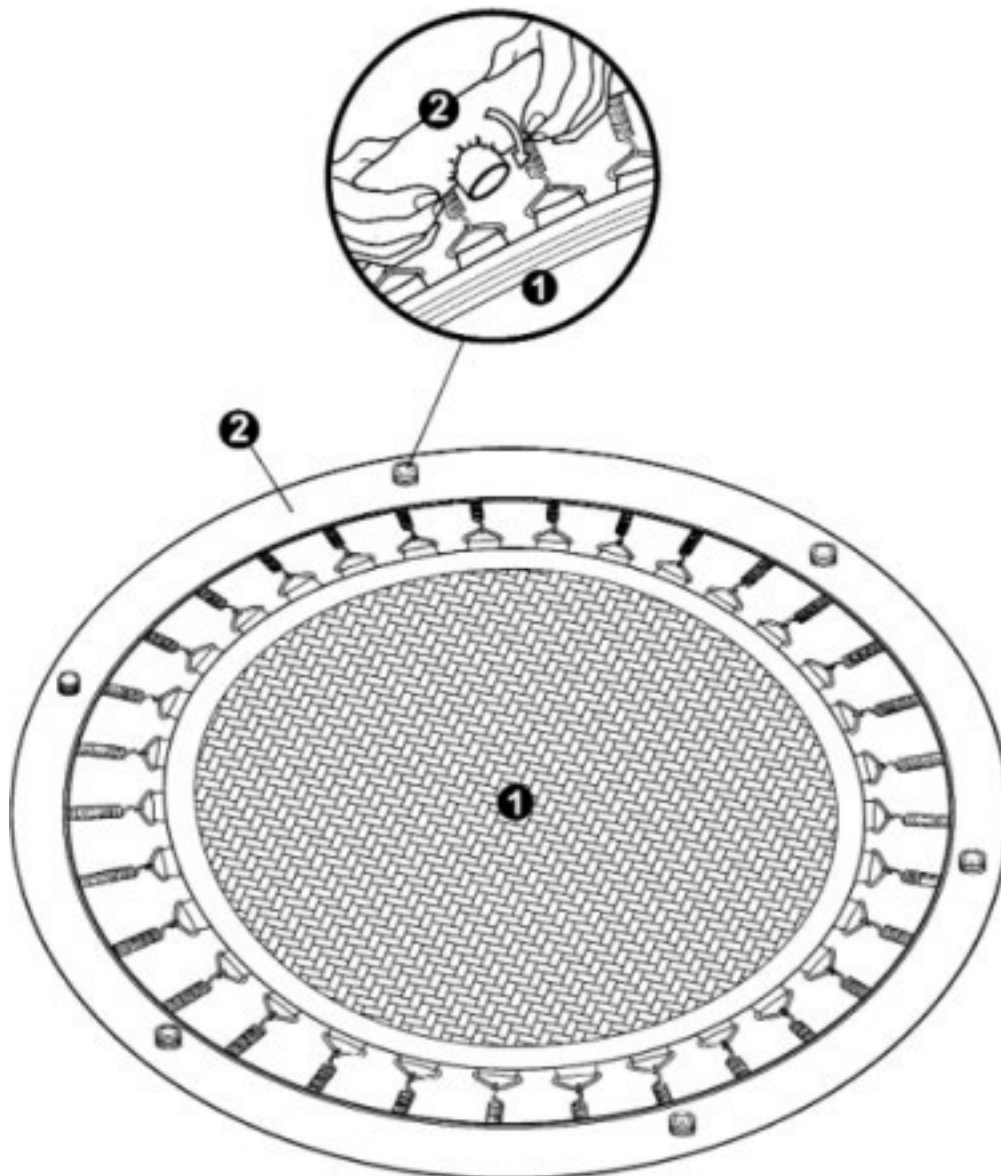
Așezați trambulina cu fața în jos pe sol și apăsați ferm pe cadru până când acesta este la același nivel.



Pasul 2:

Atașați suportul pentru cadru la trambulină.

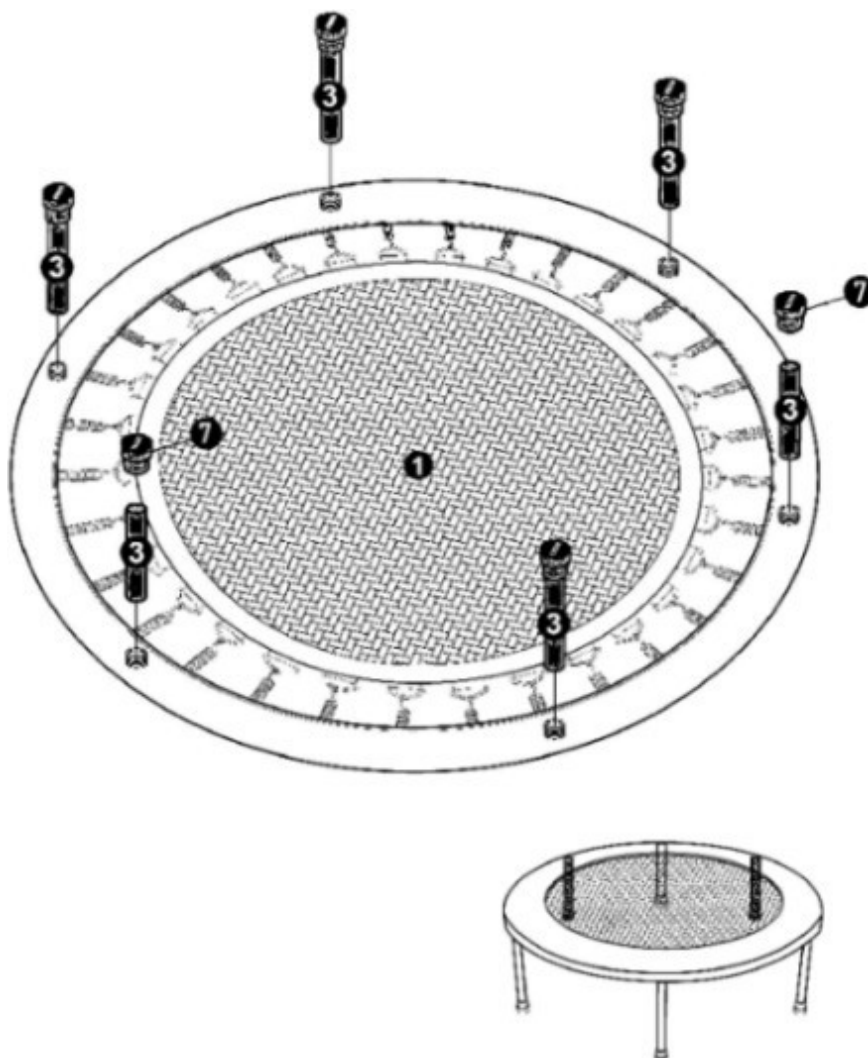
Îndepărtați toate capacele de cauciuc de pe suporturile pentru picioare și înfășurați căptușeala în jurul cadrului trambulinei.



Pasul 3:

Fixați picioarele la trambulină.

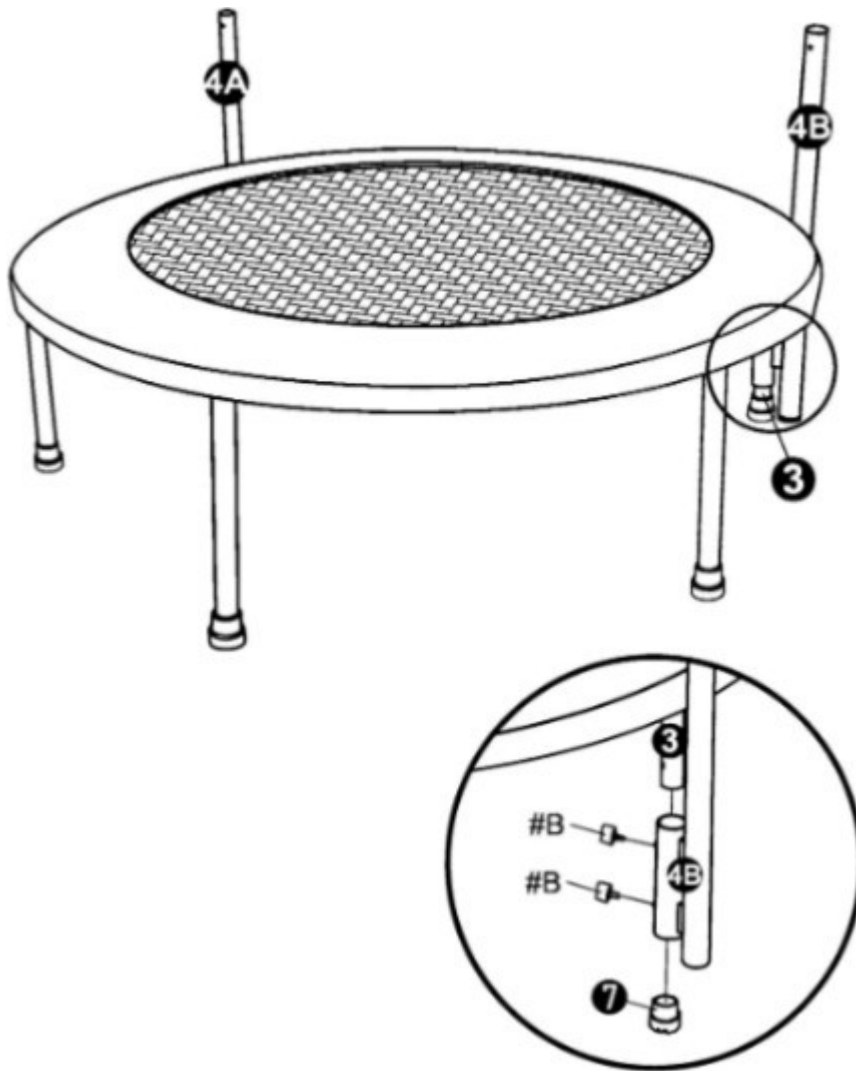
Înșurubați ferm picioarele (nr. 3) la cadrul trambulinei. Îndepărtați cele două capace ale picioarelor (nr. 7) din partea din față a trambulinei. Acestea vor fi utilizate în etapa următoare pentru montarea mânerelor.



Pasul 4:

Asamblați mânerul.

Ridicați trambulina în picioare, atașați suporturile de balustradă (4A și 4B) la cele două picioare din față fără capace, apoi puneți capacul înapoi pe suporturile de balustradă.

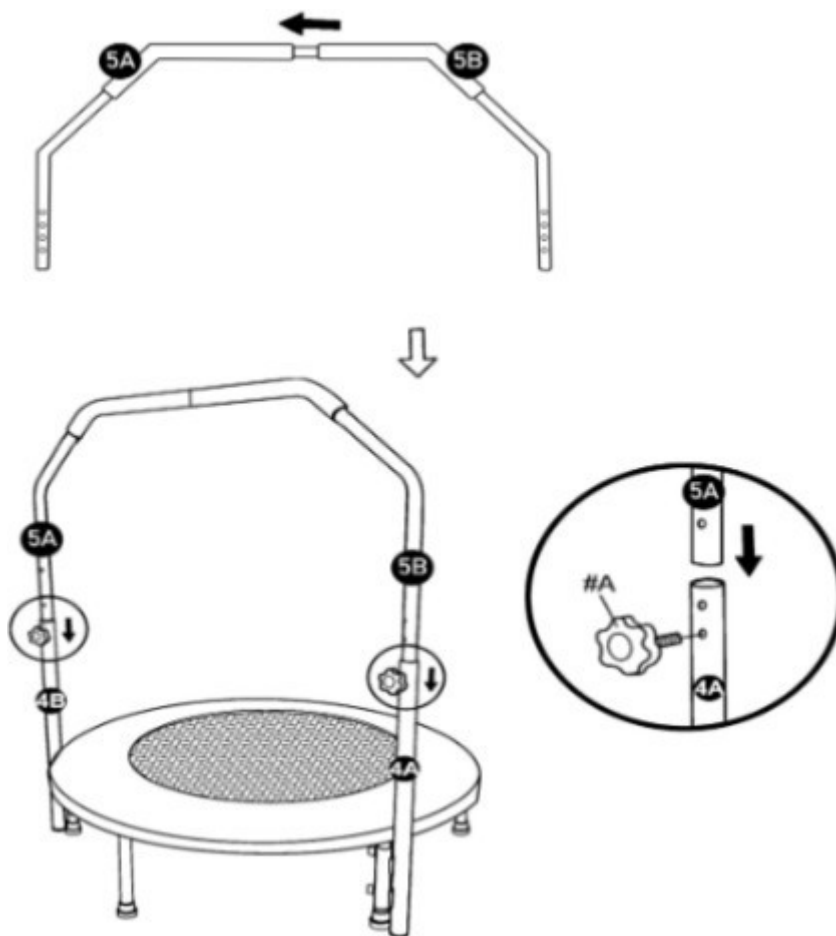


Pasul 5:

Instalați balustrada:

Atașați suporturile pentru balustradă (5A și 5B). Pe fiecare parte sunt fixate butoanele de reglare triunghiulare (B). Atașați balustrada preasamblată (5A și 5B) la suporturile de balustradă (4A și 4B) și fixați-o cu ajutorul butonului de reglare (A) la nivelul de înălțime corespunzător.

Avertisment. Toate picioarele (nr. 3), capacele picioarelor (nr. 7) și știfturile trebuie să fie bine înșurubate, iar picioarele (nr. 3) trebuie să fie așezate pe podea, astfel încât să nu se clatine în timpul utilizării.



Odată asamblată, trambulina ar trebui să arate ca în imaginea de mai jos. Verificați întreaga trambulină și asigurați-vă că toate piesele sunt bine fixate înainte de utilizare.



ÎNTREȚINERE ZILNICĂ ÎNAINTE DE UTILIZARE

- Verificați dacă picioarele nu sunt crăpate și dacă sunt bine fixate.
- Verificați dacă arcurile sunt slăbite sau deteriorate.
- Verificați dacă cadrul de întindere nu este deplasat sau crăpat.
- Verificați dacă picioarele sunt bine fixate și stabile pe podea.
- Verificați dacă garnitura este la locul potrivit.
- Nu utilizați agenți de curățare corozivi sau abrazivi. Aceștia ar putea deteriora suprafața.
- Curățați dispozitivul numai cu o cârpă umedă și un detergent ușor.

