

Manual minge de gimnastică

Umflați:

- După ce ați despachetat mingea de gimnastică, trebuie să o lăsați afară pentru o perioadă de timp pentru a o menține la aceeași temperatură ca în cameră.
- Introduceți pompa în bilă și începeți să pompați încet.
- Dacă doriți să umflați mingea cu ajutorul unui compresor, umflați-o cu grijă și încet.
- Mingea trebuie umflată până la diametrul indicat pe ambalaj.
- Scoateți pompa din bilă pentru a o sigila cu un ac.
- Apoi, mingea trebuie lăsată să se umfle timp de 2 ore pentru a permite aerului să se extindă.
- Apoi măsurați din nou bila, este posibil ca aceasta să piardă din volum. Dacă este necesar, umflați din nou mingea.

Desumflare:

- Scoateți acul din minge și lăsați aerul să iasă.

Informații suplimentare:

- - Umflarea și dezumflarea trebuie să fie efectuate de către un adult sau cel puțin sub supravegherea unui adult.
- - Asigurați-vă că în încăpere nu există muchii sau obiecte ascuțite care ar putea deteriora balonul.
- - Nu lăsați mingea în apropierea încălzitorului.
- - Curățați periodic mingea cu apă și săpun.
- - Nu utilizați agenți de curățare agresivi.